



sportlich · entspannt · selbstsicher

## Trainingsplan Studio Waldbronn

Ermisgrund 2B, 76337 Waldbronn

|                   |  |   |  |   |  |  |
|-------------------|--|---|--|---|--|--|
| <b>Dienstag</b>   | 9.00 - 10.00<br><b>Best Age</b><br>(über 60 Jahre) | 15.00 - 16.00<br><b>Kids I</b><br>(6 - 8 Jahre) | 16.00 - 17.00<br><b>Kids II</b><br>(8 - 10 Jahre)    | 17.00 - 18.00<br><b>Kids III</b><br>(10-15 Jahre)   | 18.30 - 19.30<br><b>Classic</b><br>(15-60 Jahre) | 19.30 - 20.30<br><b>Classic Power</b><br>(15-60 Jahre) |
| <b>Donnerstag</b> | 9.00 - 10.00<br><b>Best Age</b><br>(über 60 Jahre) | 15.00 - 16.00<br><b>Kids I</b><br>(6 - 8 Jahre) | 16.00 - 17.00<br><b>Kids II</b><br>(8 - 10 Jahre)    | 17.00 - 18.00<br><b>Kids III</b><br>(10 - 15 Jahre) | 18.30 - 19.30<br><b>Classic</b><br>(15-60 Jahre) | 19.30 - 20.30<br><b>Classic Power</b><br>(15-60 Jahre) |
| <b>Samstag</b>    |  |   | 15.00 - 16.00<br><b>Kids I-III</b><br>(6 - 15 Jahre) | 16.00 - 17.00<br><b>Classic</b><br>(15 - 60 Jahre)  |  |  |

Einstieg jederzeit möglich. Weitere Termine sind in Planung. Gerne auf Anfrage. An Feiertagen findet kein Training statt.

**Tipp:** Taekima als Gruppenevent (privat oder beruflich) zu eurem Wunschtermin außerhalb der normalen Trainingszeiten.

Erlebt Taekima mit euren Freunden, Bekannten oder mit euren Geschäftskollegen als geschlossene Gruppe (Einzelveranstaltung oder dauerhaft als Gruppe).

Jetzt informieren unter 0163-5573-650 oder [info@taekima.de](mailto:info@taekima.de).

Ich freue mich auf eure Anfrage.

Kai Pustlauk | Gründer Taekima